



LA COMARCA DE LA

sierra
SUR de

JAÉN

**GUÍA DIDÁCTICA
PARA EL
PROFESORADO**

Sierra Sur de Jaén

patrimonio natural



Coordina:



Proyecto:

INVENTARIADO Y PUESTA EN VALOR DEL PATRIMONIO NATURAL DE LA SIERRA SUR DE JAÉN.

Gestionado por:

Financiado por:

Iniciativa de Turismo Sostenible 2008/2011:
"Sierra Sur de Jaén -Tierras de Romance y Leyendas"



Programa de Desarrollo Rural de Andalucía 2007-2013
Plan de Actuación Global "Comarca Sierra Sur de Jaén"



Andalucía



CUADERNO DE CAMPO

Edición para el Profesorado

LA COMARCA DE LA SIERRA SUR DE JAÉN

© ADSUR (Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén).
EDITA: ADSUR (Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén) y CISTA (Centro de Investigación y Servicios en Temática Ambiental).

COORDINACIÓN, TEXTOS Y DISEÑO: CISTA

COORDINACIÓN TÉCNICA: Carlos Carrillo Maestro.

AUTORES: Carlos Carrillo Maestro y Enrique Solas Francés.

FOTOGRAFÍAS: Carlos Carrillo, David Ortuño, Esteban Ureña, Javier Milla, José Luis Ojeda, José Luis Castillo, Luis Pedrajas y Manuel López.

DISEÑO Y MAQUETACIÓN: Marisa Moral Moreno.

Primera edición: Diciembre 2013.

Depósito legal: J - 101- 2014.

ÍNDICE:

Objetivos de la guía didáctica.	4
El proyecto de inventariado y puesta en valor del patrimonio natural de la Sierra Sur de Jaén.	5
La flora.	8
La fauna.	10
Itinerarios de interés ambiental.	12
Mapa de Itinerarios de interés ambiental con sus principales accesos y comunicaciones.	13
Introducción.	14
La comarca de la Sierra Sur de Jaén.	15
Preparando nuestra ruta. Recomendaciones para la práctica del ecoturismo.	16
¿Dónde nos encontramos?.	18

Algunos conceptos básicos.	20
Problemas del Monte Mediterráneo.	25
Incendios.	27
Sobreexplotación de recursos.	30
Extinción de especies.	32
Residuos en la Naturaleza.	36
Juguemos a ser detectives: encontremos huellas y rastros.	37
Siluetas de rapaces.	39
Descubre la Sierra Sur con los sentidos.	
La Vista.	40
El Oído.	42
El Olfato.	43
El Gusto.	44
El Tacto.	45
Bloc de Notas. Ejemplo de fichas de mis salidas de campo.	47

Objetivos de la guía didáctica.

Los objetivos de la presente guía didáctica son:

- Difundir el Proyecto de Inventariado y Puesta en Valor del Patrimonio Natural de la Sierra Sur de Jaén.
- Divulgar entre el profesorado los valores naturales y el rico patrimonio que posee la comarca.
- Facilitar el acceso a los materiales elaborados durante la ejecución del Proyecto de Inventariado y Puesta en Valor.
- Proporcionar al profesorado los ejercicios resueltos del cuaderno de campo elaborado específicamente para el alumnado.

La comarca de la Sierra Sur de Jaén.

A medio camino entre la campiña y la sierra, la comarca de la Sierra Sur de Jaén presenta un rico patrimonio natural, caracterizado por la presencia de especies florísticas y faunísticas singulares y exclusivas. Muchas de ellas propias de la campiña mediterránea. Otras muchas, más propias de las Cordilleras Béticas. Se trata por tanto de un territorio rico en biodiversidad con gran interés conservacionista y de indudable valor para el turismo de naturaleza en general y el ornitológico en particular.

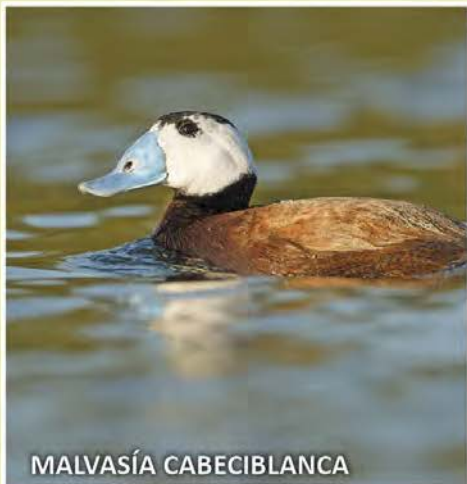


El Proyecto de Inventariado y Puesta en Valor del Patrimonio Natural de la Sierra Sur de Jaén.

El proyecto denominado “Inventariado y Puesta en Valor del Patrimonio Natural de la Sierra Sur de Jaén”, gestionado por la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (ADSUR), y financiado a través de la Consejería de Turismo y Comercio y la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente, de la Junta de Andalucía, pretende dar a conocer los importantes recursos naturales de esta comarca, constituida por 10 municipios y que se extiende por el 10 % de la superficie de la provincia de Jaén. En sus 141.900 ha, al suroeste de Jaén presenta importantes hábitats de interés natural, como encinares y pinares mediterráneos, cursos fluviales de montaña y lagunas endorreicas. Asimismo atesora especies de indudable interés faunístico, como el águila-azor perdicera, la malvasía cabeciblanca, o la cabra montés. Qué decir de la flora endémica, con destacados ejemplos como el jamarguillo de roca, tan solo descrito en estas sierras. Se trata también de un territorio trufado de elementos biológicos singulares, ya sea por su tamaño, su edad, o la rareza de su presencia, como atestigua el hecho de crecer aquí el “Quejigo del Amo o del Carbón”, un enorme ejemplar de más de 500 años que ha sido designado Monumento Natural de Andalucía. Otros elementos engrosan la lista de Espacios Naturales Protegidos de la comarca, como el Monumento Natural del Bosque de la Bañizuela, en Torredelcampo, las Reservas Naturales de las lagunas Honda y del Chinche, en Alcaudete, y el Parque Periurbano de Los Llanos, en Alcalá la Real.

Desde la serena campiña, que se tiende al norte y noroeste de la Sierra Sur, hasta alcanzar las elevadas cumbres, con picos destacados como La Pandera (1.872 m.s.n.m.), Ventisqueros (1.766 m.s.n.m.), Jabalcuz (1.618 m.s.n.m.) o Ahillos (1.452 m.s.n.m.), este extenso territorio alberga un notable, rico y muchas veces desconocido, patrimonio natural.

En definitiva, este proyecto pretende poner en sus manos, como visitante ocasional, como excursionista habitual, o como afortunado residente, los principales valores naturales de este territorio. Para ello se han inventariado las especies animales y vegetales más interesantes desde el punto de vista del turismo de naturaleza. Se han elaborado dos guías, una de flora y fauna, y otra centrada en los itinerarios de interés ambiental. Por último, se han seleccionado los espacios con mayor interés paisajístico, hidrológico-fluvial y ornitológico de la comarca.



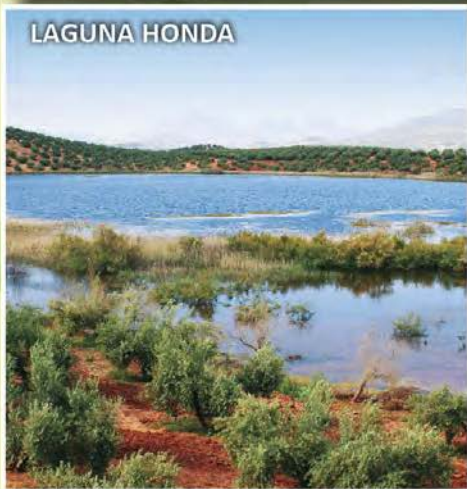
MALVASÍA CABECIBLANCA



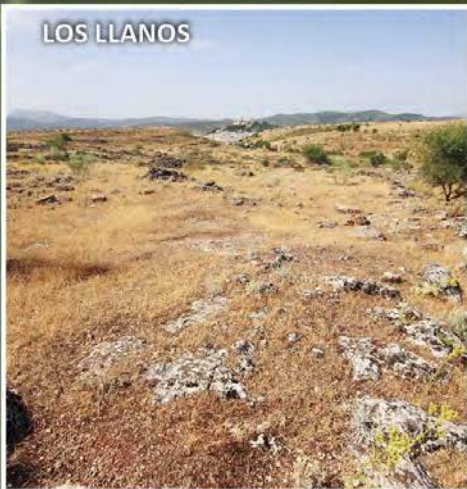
CABRA MONTÉS



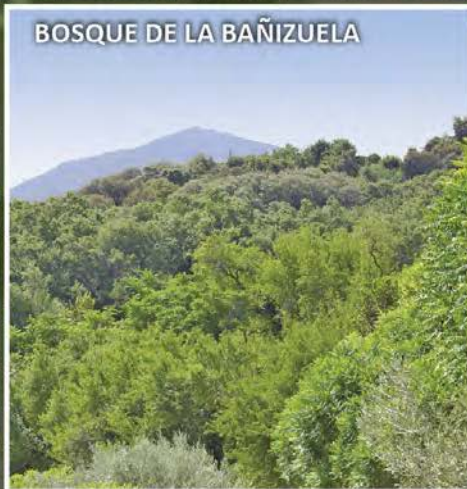
QUEJIGO DEL AMO



LAGUNA HONDA



LOS LLANOS



BOSQUE DE LA BAÑIZUELA

Documentación elaborada durante la ejecución del Proyecto:

Se ha elaborado el siguiente material:

- Inventario de fauna.
- Inventario de flora.
- Catálogo de fauna.
- Catálogo de flora.
- Catálogo de lugares de interés ornitológico.
- Catálogo de lugares de interés paisajístico.
- Catálogo de lugares de interés fluvial e hidrológico.
- Guía de flora y fauna.
- Guía de itinerarios de interés ambiental.
- Página web: <http://www.patrimonio.adsur.es>



LA FLORA

Al formar parte de las Cordilleras Béticas, la Sierra Sur de Jaén atesora un rico patrimonio botánico formado por interesantes especies endémicas, árboles y arboledas de carácter singular, y el legado etnográfico de los serenos y plateados olivares.

No se puede entender el paisaje vegetal del sureste jiennense sin reparar en el olivo (*Olea europaea*), amo y señor de la campiña, que también asciende obstinado por los contrafuertes de la sierra. Plateado, sólido, firme y en ocasiones vetusto, constituye a su vez el pilar básico en la economía comarcal. La Sierra Sur de Jaén, en particular los municipios de Martos, Torredelcampo y Alcaudete, son reconocidos productores mundiales de ese “oro líquido” al que ha venido a llamarse el aceite de oliva virgen extra.

Al igual que el olivo en la campiña, en el monte es la encina (*Quercus rotundifolia*) la indiscutible reina botánica de la Sierra Sur de Jaén. Como cortesanos de esta soberana vegetal, aparecen numerosas especies igualmente interesantes, como el quejigo (*Quercus faginea*), del que encontramos destacados y monumentales ejemplos, como el Monumento Natural del Quejigo del Amo o del Carbón; el arce de Montpellier (*Acer monspessulanum*), de colorida otoñada; el cerezo de Santa Lucía (*Prunus mahaleb*), que se encarama a las cresterías y navas más altas; o el majuelo o espino albar (*Crataegus monogyna*), de espectacular floración primaveral.

Como especies más llamativas encontramos a las orquídeas. Pequeñas damas burguesas que salpican de color y formas caprichosas los cerrados matorrales mediterráneos. Destacan ejemplos como la orquídea gigante (*Himantoglossum robertianum*), el espejo de venus (*Ophrys speculum*), la orquídea piramidal (*Anacamptis pyramidalis*) o la orquídea de la dama (*Orchis purpurea*).

Por otro lado, hay que reseñar los numerosos endemismos botánicos. Muchos de ellos exclusivos de las sierras béticas: como ocurre con el narciso apodado clavelón (*Narcissus bugei*), la viniebla azul (*Glandora nítida*), o los zapaticos de la Virgen (*Sarcocapnos baetica*), que habitan los herbazales, tomillares y roquedales de estas sierras. Existe asimismo, un endemismo exclusivo de la comarca, el discreto jamarguillo de roca (*Erysimum fitzii*), pequeña crucífera que sólo habita en la sierra de La Pandera y alrededores.

Finalmente, debemos indicar la presencia de una exclusiva especie relict, el tejo (*Taxus baccata*). Antaño, este árbol medraba ampliamente en la mayoría de enclaves forestales de nuestras latitudes, si bien, la evolución hacia un clima más seco y cálido, lo han relegado a los parajes más recónditos y húmedos de nuestras serranías. Los Barrancos, en Valdepeñas de Jaén, es uno de los últimos reductos del tejo en Andalucía.



ARCE DE MONTPELLIER



JAMARGUILLO DE ROCA



TEJO



ORQUÍDEA GIGANTE

LA FAUNA.

La fauna de la comarca de la Sierra Sur de Jaén es rica y variada. En cuanto a **invertebrados** existen varias especies de crustáceos, arácnidos e insectos de elevado interés conservacionista. Tal es el caso del escaso cangrejo de río autóctono (*Austropotamobius pallipes*), o la espectacular araña negra de los alcornoques (*Macrothele calpeiana*). Igual ocurre con los exclusivos saltamontes de montaña como *Eumigus monticola*, *Omocestus bolivari* y *Canariola emarginata*, registros nuevos y valiosos, éstos últimos, que no habían sido citados con anterioridad en la entomofauna comarcal.

La comunidad **piscícola** es una de las grandes desconocidas, si bien, ríos como el Valdearazo atesoran una gran riqueza de ciprínidos ibéricos, uno de los grupos más representativos de los ríos mediterráneos. Tal es el caso de la boga (*Pseudochondrostoma willkommii*), el barbo gitano (*Luciobarbus sclateri*), o el calandino (*Iberocypris alburnoides*). Asimismo, encontramos a la trucha arcoíris (*Oncorhynchus mykiss*), especie introducida intencionadamente para el fomento de la pesca y que supone un notable impacto en los ecosistemas fluviales.

La microcomunidad de **anfibios** está formada por dos especies de urodelos y nueve especies de anuros. De todos ellos, destaca el sapo partero bético (*Alytes dickhilleni*), endemismo de las cordilleras béticas, cuyas poblaciones en el subbético jiennense son apenas conocidas y necesitadas de medidas urgentes de conservación.

Las sierras del suroeste jiennense son el espacio propicio para encontrar una interesante comunidad de **reptiles**. Existen especies habituales, como la salamanguera común (*Tarentola mauritanica*), y otras más escasas, como la rara culebra de cogulla (*Macroprotodon brevis*). Asimismo, los espacios montanos todavía acogen a la amenazada víbora hocicuda (*Vipera latastei*), especie muy perseguida y que hoy día se encuentra en serio peligro de desaparición.

En la comarca concurren más de un centenar de especies de **aves**, muchas de ellas de elevado interés conservacionista o estético, anheladas especialmente por el turismo ornitológico. Entre todas ellas, cabe destacar al águila-azor perdicera (*Aquila fasciata*). Aparecen otras de gran interés, como la collalba negra (*Oenanthe leucura*), la malvasía cabeciblanca (*Oxyura leucocephala*), el calamón (*Porphyrio porphyrio*), o el halcón peregrino (*Falco peregrinus*).

Respecto al grupo de los **mamíferos**, se encuentran presentes importantes especies cinegéticas como el ciervo común (*Cervus elaphus*), la cabra montés (*Capra pyrenaica*), o el jabalí (*Sus scrofa*).

La comarca de la Sierra Sur de Jaén nos va a deparar aún agradables sorpresas, como ocurre, por ejemplo, con el descubrimiento en fechas recientes del musgaño de Cabrera (*Neomys anomalus*), musaraña acuática realmente rara en el sur peninsular. Otras especies, antes desaparecidas, van recolonizando poco a poco la comarca, como ocurre con la nutria paleártica (*Lutra lutra*).



SAPO PARTERO BÉTICO



CANGREJO DE RÍO AUTÓCTONO



VÍBORA HOCICUDA



ÁGUILA PERDICERA



CIERVO



NUTRIA

INTINERARIOS DE INTERÉS AMBIENTAL

¿Cómo podemos disfrutar del rico patrimonio de la Sierra Sur de Jaén? Una posible respuesta es adentrarse en sus parajes, en sus principales hitos naturales, de forma pausada, tranquila, sin influir en los pormenores de las relaciones de la naturaleza y tratando de comprender ese complejo sistema de mecanismos que existen en ella.

Para ello, nada mejor que recorrer sus sendas, pistas y caminos rurales. Todo el territorio se encuentra comunicado por estos viejos caminos, usados desde antaño por pastores, recolectores, carboneros y toda clase de oficios que se han desarrollado o se siguen conservando en estas sierras. Para ello se han seleccionado trece itinerarios de interés ambiental, destacándose asimismo recorridos ya bien establecidos y de indudable valor deportivo, turístico o de conocimiento del patrimonio, como son el Sendero de Gran Recorrido, GR – 7, o la Vía Verde del Aceite, que sigue la pista del antiguo ferrocarril del aceite por municipios de Torredelcampo, Martos y Alcaudete.

Los itinerarios ambientales aquí descritos, nos permitirán visitar parajes de especial singularidad o, simplemente, como ya dijo Fray Luís de León, “huir del mundanal ruido”. Un claro ejemplo de este tipo de itinerarios lo constituyen la subida a Navatrillo, en Los Villares; la ruta circular del Cerro de la Cornicabra, por tierras de Valdepeñas de Jaén; el sendero de Covaterrizas, que nos permitirá conocer árboles centenarios; o la ruta de la Serrezuela, en Frailes.

Conocer la historia de nuestros pueblos, siguiendo sus huellas en el paisaje, es otra forma de disfrutar de estos itinerarios. Este es el caso del Yacimiento de Encina Hermosa, en Castillo de Locubín; o La Subida a la Peña, en Martos.

Igualmente interesante es el patrimonio etnográfico de esta comarca. Formada por diez municipios con sus propias singularidades, todos tienen el común denominador de la amabilidad de sus gentes y una férrea voluntad por dar a conocer su historia, sus paisajes y sus tradiciones. Desde las intrincadas serranías y callejuelas de Valdepeñas de Jaén, hasta las amplias calles y espaciosos olivares de Martos, pasando por el castillo de Alcaudete o la fortaleza de La Mota en Alcalá la Real, el valor de la comarca de Sierra Sur de Jaén se antoja incalculable.

LA SIERRA SUR DE JAÉN.



Cabecera de término municipal.

I/1 Itinerarios de interés ambiental.

- I/1 - El Zumacal.
- I/2 - Ahillos.
- I/3 - Encina Hermosa.
- I/4 - Serrozuela.
- I/5 - Cañada Real de la Cuesta.
- I/6 - Cerro Miguelico.
- I/7 - Navatrillo.
- I/8 - Peña de Martos.
- I/9 - Jabalcuz.
- I/10 - Ventisqueros.
- I/11 - Cerro de la Cornicabra.
- I/12 - Embalse del Quebrajano.
- I/13 - Quejigos de Covaterizas.

- Itinerario principal.
- Variante 1 itinerario.
- Variante 2 itinerario.
- Límite término municipal.
- Embalses.
- Ríos.
- Principales accesos.

A Zonas de Interés ornitológico

- A - Jabalcuz y la Grana.
- B - Laguna del Hituelo.
- C - Cañón del río Elche.
- D - Reservas Naturales Laguna Honda y Laguna del Chínche.
- E - Colas del embalse de Vadomojón.
- F - Sierra de Ahillos.
- G - La Pandera y umbría de Ventisqueros.
- H - Puerto de Navalayegua.
- I - Los Llanos de Alcalá.
- J - Ribera del Viboras.
- K - Ribera del Valdearazo.

UP 1 Equipamientos de Uso Público.

- UP 1** Área Recreativa Ermita de Sta. Ana.
- UP 2** Área Recreativa Ermita de S. Isidro.
- UP 3** Área Recreativa Ermita Virgen de la Victoria.
- UP 4** Área Recreativa Nacimiento de río Frío.
- UP 5** Área Recreativa Cerro Gordo.
- UP 6** Albergue de La Pandera.
- UP 7** Paraje de Las Chorreras.
- UP 8** Área Recreativa Nacimiento del río San Juan.
- UP 9** Área Recreativa Puente Palomillas.
- UP 10** Área Recreativa Fuente del Raso.
- UP 11** Parque Periurbano Los Llanos de Alcalá.



ESCALA 1:225.000

¡Hola!

Soy **AQUILA** un águila perdicera que habita desde hace muchos años las cumbres de la Sierra Sur de Jaén.

Muchas son las bondades que nos ofrece nuestra comarca. Este pequeño cuaderno de campo pretende ser una herramienta para que puedas empezar a comprender y valorar nuestro entorno natural, con sus virtudes y problemas.

Mi intención es despertar al aventurero que llevas dentro, estimular las inquietudes por el medio que nos rodea y promover la curiosidad por el territorio en el que vivimos.

Para todo ello se ha creado este cuaderno. En él se alternan juegos y ejercicios, que nos permiten conocer desde la problemática medioambiental existente en la comarca, hasta el distinguir y seguir el rastro de alguno de los innumerables animales que conviven con nosotros en nuestros campos e identificar muchas de las plantas de la Sierra Sur.

Puedes ir haciendo tus propias anotaciones de fenómenos que observes y que despierten tu curiosidad, para ir estudiándolos poco a poco y llegar a comprender el gran plan que la naturaleza tiene preparado para todos nosotros y los seres vivos que existen a nuestro alrededor.



LA COMARCA DE LA SIERRA SUR DE JAÉN

¿Conoces tu comarca?

¿Sabes cuáles son los pueblos que forman nuestra comarca?. ¿Sabrías situarlos en un mapa?.

La Sierra Sur de Jaén está compuesta por 10 municipios:

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 📍 Alcalá la Real | 📍 Jamilena |
| 📍 Alcaudete | 📍 Los Villares |
| 📍 Castillo de Locubín | 📍 Martos |
| 📍 Frailes | 📍 Torredelcampo |
| 📍 Fuensanta | 📍 Valdepeñas de Jaén |

En todos y cada uno de ellos el entorno natural que los rodea es único e interesante, pudiendo descubrir en las mismas puertas de nuestra casa infinidad de aventuras que nos permitirán introducirnos en el mágico mundo de la naturaleza.

Ahora bien, agudiza tus sentidos, abre bien los ojos, presta atención a todo lo que está ocurriendo a tu alrededor y déjate llevar por el encanto de la Sierra Sur de Jaén, sus bosques y su campiña tienen mucho que contarnos.



PREPARANDO NUESTRA RUTA.

Antes de empezar nuestra visita es importante que la planifiquemos. Debemos tener en cuenta:



Debemos protegernos de las inclemencias del tiempo. Por ello sería conveniente que llevásemos gorra o sombrero si estamos en verano, o chubasquero si hay riesgo de lluvia.



Llevaremos ropa y calzado apropiados, y que resulten cómodos.



Dispondremos de provisiones como agua y comida.



No cargaremos con peso excesivo. La mochila sólo debe contener cosas importantes e imprescindibles.

...y no olvides que:



No debemos arrancar plantas ni molestar a los animales que viven en el campo.

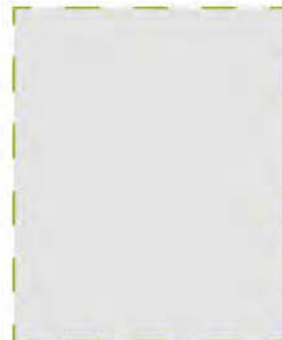


La basura que generamos debemos depositarla en los contenedores específicos para su reciclado. En caso de no encontrar contenedores debemos llevárnosla a casa.



Nunca debemos encender fuego en verano. En épocas que no sea de riesgo de incendios se puede hacer fuego sólo en lugares habilitados para ello, como barbacoas en áreas recreativas.

Ahora que
conoces
mi hogar,
cuéntame
cosas de ti:



MI MEJOR PERFIL

TU NOMBRE:

..... TU EDAD:

TU LOCALIDAD:

..... TU CENTRO EDUCATIVO:

..... TU PROFESOR/PROFESORA Ó MONITOR/MONITORA:

Recomendaciones para la práctica del ecoturismo.

- ▶ Siempre ir acompañado de un adulto.
- ▶ Lleva un pequeño botiquín, el teléfono móvil, e indica a alguien el itinerario que vas a seguir.
- ▶ Lleva unos prismáticos o una cámara de fotos para que la contemplación de la naturaleza sea el preciado recuerdo que te lledes a casa.
- ▶ Infórmate, habla con las personas que viven en la zona y respeta siempre la propiedad privada. Recuerda que nunca debemos acceder a fincas sin permiso de sus dueños.
- ▶ Sigue en todo momento las indicaciones y recomendaciones de los agentes de medio ambiente u otros agentes de la autoridad que velan por la protección del medio natural.
- ▶ Lleva un mapa actualizado y que se sepas leer correctamente.

Para que nuestras visitas a la comarca no resulten dañinas para nuestro entorno y a la vez sea segura para nosotros, debemos seguir éstas recomendaciones:



¿Dónde nos encontramos?

Para situarnos en la localidad donde vives y crear tu propio mapa de rutas, te voy a dar una serie de pistas para que elabores tu propio mapa y dibujes en él las rutas que vamos a recorrer durante tu visita a la comarca de la Sierra Sur de Jaén. ¡Empezamos!



En el recuadro de la página siguiente ve dibujando los elementos que a continuación te indico:

1. En una de las esquinas, una rosa de los vientos, para indicar dónde está el Norte. Es necesario guiarse por una brújula.
2. Los pueblos o aldeas más próximos al lugar donde estas.
3. Los elementos más destacables del medio, tales como montañas, ríos, arroyos, lagunas o embalses.
4. Cuando tengas todos estos datos ya podrás trazar tu primera ruta por la comarca.



dibujo

Una vez hemos preparado nuestra aventura por el campo y sabemos la ruta que vamos a recorrer, te voy a ir presentando temas ambientales de interés y ejercicios para que aprendas, de un modo divertido, muchas cosas del fantástico lugar en el que vivimos...

Algunos conceptos básicos.

¿Qué es un hábitat?

La palabra hábitat se refiere a un lugar apropiado para que viva un organismo, especie o comunidad animal o vegetal. Es decir, es el ambiente en el cual una población biológica puede residir y reproducirse.

¿Qué hábitats encontramos en nuestra comarca?

En la comarca de la Sierra Sur de Jaén podemos establecer varios hábitats, como:

- **La alta montaña**, en la que viven algunas especies endémicas, es decir, exclusivas del territorio y que no viven en otros lugares del planeta. También encontramos especies animales características como la chova piquirroja, la cabra montés o el águila real.
- **Los bosques de media y baja montaña**, como los encinares y pinares, que albergan multitud de aves forestales, por ejemplo, pinzones, carboneros o pájaros carpinteros.
- **La campiña**, en la que encontramos especies como la liebre, el conejo, la perdiz, el alcaraván o el aguilucho cenizo.
- **Las zonas húmedas**, como ríos, arroyos, embalses y lagunas, donde abundan aves acuáticas como el ánade real, anfibios como la rana verde, y reptiles como la culebra viperina.



Las plantas y los animales.

El nombre de los animales y las plantas.

A las plantas y animales se les dan nombres científicos para evitar confusiones. Las plantas y los animales tienen diferentes nombres comunes en los distintos idiomas e, incluso, en un mismo país reciben distintos nombres. Así que, para referirse a un animal o a una planta, los científicos utilizan nombres en latín para nombrarlos. Los nombres científicos se componen de dos palabras, siendo la primera el género y la segunda la especie.



Un ejemplo: A la encina también se la llama chaparro, pero tanto una como otra es la misma planta. Encina y chaparro serían nombres comunes. Su nombre científico sería *Quercus rotundifolia*.

CLASIFICACIÓN DE PLANTAS SEGÚN TAMAÑO

HIERBAS



MATAS



ARBUSTOS



ÁRBOLES



Ejemplos de cada uno de estos grupos pueden ser:



Hierbas: Como ejemplos de plantas herbáceas podemos poner al jamarguillo de roca (*Erysimum fitzii*), una planta que en todo el planeta, tan sólo podemos encontrarla en Sierra Sur de Jaén, o las bellas orquídeas como la flor de abeja amarilla (*Ophrys lutea*).



Matas: En la sierra encontramos plantas adaptadas a la alta montaña como la correhuela de montaña (*Convolvulus boissieri*), también exclusiva de las Cordilleras Béticas, que con sus bonitas flores adorna las cumbres de cimas tan conocidas como La Pandera.



Arbustos: En la sierra vamos a encontrar muchas plantas típicas de la región mediterránea. Como ejemplo podemos poner una planta aromática muy apreciada como es el romero (*Rosmarinus officinalis*), o plantas de mayor tamaño y que ofrecen frutos como el majuelo (*Crataegus monogyna*).



Árboles: Sin duda uno de los árboles más importantes de nuestra sierra es la encina (*Quercus rotundifolia*), que con sus frutos, las bellotas, alimenta a numerosos animales del monte.



Los animales

Los podemos clasificar en: vertebrados e invertebrados.



CANGREJO DE RÍO AUTÓCTONO



CABRA MONTÉS.



CIERVO.

En la Sierra Sur de Jaén hay algunos **invertebrados** como el cangrejo de río autóctono (*Austropotamobius pallipes*), que corren serio peligro de desaparecer y al cual debemos proteger. Los invertebrados son aquellos animales que **carecen de esqueleto interno**. Sin embargo, seguro que os llama mucho más la atención los grandes **vertebrados** que habitan en la sierra, como el ciervo (*Cervus elaphus*) o la cabra montés (*Capra pyrenaica*).

VERTEBRADOS TIENEN ESQUELETO INTERNO

PECES



BARBO GITANO.

ANFIBIOS



RANA COMÚN.

REPTILES



LAGARTO OCELADO.

AVES



ÁNADE REAL.

MAMÍFEROS



JABALÍ.

Especies autóctonas, alóctonas y endémicas: ¿Sabes lo que es?...



...¿una especie autóctona?

Las especies autóctonas son aquellas que son propias del ecosistema en el que se hallan. Por ejemplo, la perdiz roja sería una especie autóctona.



PERDIZ.



CARPA.

...¿una especie alocóctona?

Las especies alóctonas son aquellas que han sido introducidas en el ecosistema, normalmente por el hombre. Por ejemplo, la carpa es un pez introducido por el hombre en embalses. La mayoría de especies alóctonas producen desequilibrios en los ecosistemas.

...¿una especie endémica?

Las especies endémicas son exclusivas de un territorio. No se encuentra de forma natural en ninguna otra parte del mundo. Por ello, cuando se indica que una especie es endémica de cierta región, significa que sólo es posible encontrarla de forma natural en ese lugar. El endemismo puede considerarse dentro de un abanico muy amplio de escalas geográficas: así, un organismo puede ser endémico de una cordillera, de un país o, incluso, de un continente. Ejemplos de fauna pueden ser el sapo partero bético, como anfibio que sólo se localiza en las Cordilleras Béticas.



SAPO PARTERO
BÉTICO.

PROBLEMAS DEL MONTE MEDITERRÁNEO: ¿Qué es el monte mediterráneo?

El bosque o monte mediterráneo es un **bioma** (es decir, una determinada parte del planeta que comparte el mismo clima, flora y fauna), que se desarrolla en regiones con clima mediterráneo, caracterizado por los inviernos templados, los veranos secos, otoños y primaveras con abundantes precipitaciones. Está presente alrededor del mar Mediterráneo, aunque existen comunidades vegetales similares en otras regiones climáticas mediterráneas del mundo. La vegetación está adaptada a sufrir sequía durante el verano. El árbol más típico es la encina y abundan especies arbustivas como las jaras, el romero y el tomillo.



ENCINA

Algunos problemas que afectan al monte mediterráneo:

Tristemente son numerosas las malas prácticas humanas que afectan al medio ambiente en toda Andalucía en general y en nuestra comarca en particular. A continuación se enumeran y describen algunas de las más dramáticas. Espero que con tu ayuda, las generaciones venideras puedan ver algunos de estos problemas que tú y yo apreciamos como actuales, como simples historias pasadas y dejadas atrás en el olvido.

X FALTA DE CONCIENCIA Y EDUCACIÓN AMBIENTAL.

El deterioro del medio ambiente nos afecta a todas las personas por igual. En general se desconocen o se ignoran los principales problemas ambientales que afectan a nuestra comarca y no se buscan alternativas para solucionarlos. Entre todos debemos crear actitudes responsables para proteger y preservar el medio ambiente.



Dime algunos problemas ambientales que tiene tu comarca y busca con ayuda de tus compañeros soluciones:

**INCENDIOS FORESTALES.
VERTIDOS EN RÍOS.
CAZA Y PESCA ILEGAL.
MALAS PRÁCTICAS
AGRÍCOLAS Y GANADERAS.
CONTAMINACIÓN POR
RESIDUOS, ETC.**

problemas

**CONCIENCIACIÓN DE
LA POBLACIÓN.
FOMENTO DE
AGRICULTURA ECOLÓGICA
CONTROL SOBRE LA CAZA
Y LA PESCA.**

soluciones

X INCENDIOS FORESTALES:

Como en su día dijo el Cardenal Richelieu “Los grandes incendios nacen de las chispas pequeñas”, y es que muchos de nuestros actos que a priori pueden resultar inocentes (tirar una colilla, dejar una botella de vidrio en el campo, quemar rastrojos, etc.) pueden provocar grandes incendios forestales que acaben con innumerables formas de vida. En este apartado pretendo hacer una reflexión sobre este grave problema, que estoy seguro que compartes conmigo. Porque...



¿Qué crees que les ocurre a los animales que se encuentran en los bosques en el momento de un incendio forestal?. Une los animales con su reacción.



ANIMAL	REACCIÓN
Culebra	Enterrarse
Hormigas	Trepar a un árbol
Ciervo	Meterse bajo una piedra
Nutria	Salir volando
Ardilla	Meterse en el agua
Arrendajo	Huir

A pesar de las reacciones de estos animales, muchos de ellos, no pueden escapar de las llamas, quedando irremediabilmente atrapados en el incendio, que finalmente acabará con sus vidas.

Si la problemática de los incendios forestales es trágica para el mundo animal, imagínate para las plantas. Al fin y al cabo, algunos de los animales del bosque tienen una pequeña posibilidad de escapar de las llamas. Pero, ¿y los grandes árboles? ¿y las pequeñas flores? Sobrecoge el pensar que estos seres vivos se ven condenados sin remedio a una muerte segura, cuando un incendio acecha su hogar.

Los incendios forestales han existido desde siempre, el clima mediterráneo en el que nos encontramos, es por naturaleza un clima árido donde las precipitaciones son escasas y las temperaturas en verano muy altas. Muchas veces son las tormentas de final de verano las que, con sus descargas de rayos, provocan incendios. Es por eso, que muchas de nuestras plantas han desarrollado algunas adaptaciones interesantes al paso del fuego. Por ejemplo, si el fuego no es excesivamente virulento, la encina o el quejigo, pueden superarlo.

No olvides que las decisiones individuales afectan al conjunto, es decir, si haces una barbacoa en un lugar o una fecha inadecuada puedes causar un incendio forestal que destruya árboles y animales.



Podrías ayudarme a concienciar a los habitantes de nuestro pueblo creando un breve eslogan en el que dices a conocer el problema de los incendios forestales y una posible solución a los mismos. Yo te propongo el siguiente. ¡Ánimo!.

**EL FUEGO NO ES UN AMIGO,
¡¡¡ NO JUEGUES CON ÉL EN EL MONTE!!!
TU DECISIÓN ES NUESTRO PROBLEMA.**



.....

.....

.....



A continuación vamos a hacer un pequeño test sobre buenos y malos hábitos en el bosque.

Contesta sinceramente a las preguntas, según tus actos o los de tus familiares en el monte.

Suma tu puntuación, teniendo en cuenta que, cada respuesta de la columna 1 son 0 puntos, cada respuesta de la columna 2 es 1 punto y cada respuesta de la columna 3 son 2 puntos.

0-8 puntos, debes mejorar tu conducta para respetar el medio ambiente y conservarlo. Actitud irresponsable y poco solidaria para generaciones venideras.

9-16 puntos, ¡¡Enhorabuena!! ¡¡Eres un gran guardabosques!! Tu actitud es la recomendable para mantener un medio ambiente adecuado.

	1	2	3
	NO, NI HABLAR	A VECES LO HAGO	SÍ, POR SUPUESTO
LLAMO AL TELÉFONO DE EMERGENCIAS SI VEO UN INCENDIO.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NUNCA DEJO VIDRIOS EN EL CAMPO.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NUNCA HAGO BARBACOAS EN EL MONTE SIN CONTROL.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
COMPRUEBO QUE EL FUEGO ESTÁ BIEN APAGADO ANTES DE IRME.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NUNCA ARROJO COLILLAS DESDE EL COCHE.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NO TIRO PETARDOS EN ZONAS CON ABUNDANTE VEGETACIÓN.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NO QUEMO BASURA.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
LLEVO UN EXTINTOR EN EL COCHE.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

X SOBREEXPLOTACIÓN DE RECURSOS:

Es necesario hacer un uso responsable y sostenible de los recursos, es decir, contribuir al desarrollo y al mantenimiento de cierto grado de bienestar, sin esquilmar los recursos naturales del planeta. Debemos aprovechar de manera responsable aquellos recursos que nos ofrece la naturaleza puesto que debemos dejar a las generaciones futuras un planeta limpio y al menos tan bello como el que disfrutamos ahora.

José Luís Gallego, naturalista y periodista ambiental natural de Barcelona, cuenta entre sus frases más célebres: “Agua para todos, pero no para todo... Optimizar este recurso natural y evitar el derroche será la única solución para las necesidades del 2030”. Y es que la naturaleza hace grandes obras sin esperar mucho a cambio.

El ser humano ha tomado prestados gran cantidad de recursos de la Madre Tierra a lo largo de los siglos, si bien, hoy en día los recursos empiezan a escasear y es precisamente el ser humano el que comienza a apreciar esa escasez.



En nuestra comarca, el hombre ha vivido en armonía con la naturaleza y aún sigue luchando por hacerlo. ¿Puedes escribir algunos de los recursos que brinda la naturaleza a los pobladores de la Sierra Sur de Jaén?

CAZA

AGUA

MIEL

**PLANTAS AROMÁTICAS
Y MEDICINALES.**


LEÑA.

SETAS Y HONGOS, ETC.




¿Tienes familiares que tomen prestado algún recurso de la naturaleza? ¿Crees que lo hacen responsablemente?. Reflexiónalo en las líneas de más abajo y comparte los resultados con el resto de la clase.

En caso negativo escribe tres razones de por qué no es responsable:


1 



Con todas las conclusiones, de los alumnos podremos realizar un debate, donde la sobreexplotación sostenible de recursos sea el argumento principal.

2 

Propón soluciones sostenibles para un uso racional de los recursos más básicos que necesitamos (ejemplo agua, alimentos o recursos forestales):

3 

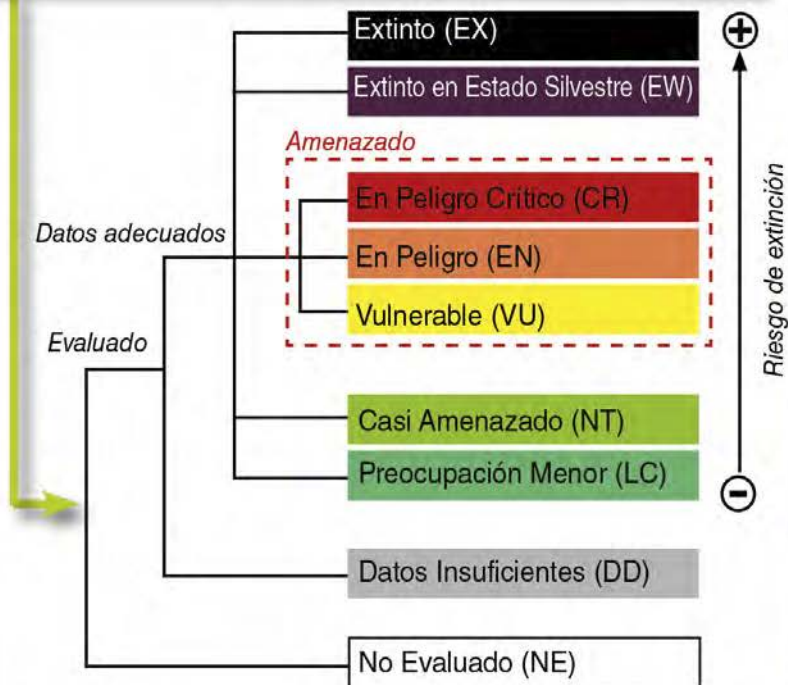
X EXTINCIÓN DE ESPECIES:

Algunas especies de flora y fauna están seriamente amenazadas y corren riesgo de desaparecer si no ponemos remedio. Ya hemos mencionado que hay plantas y animales que se denominan endémicos, ¿te acuerdas? Las especies endémicas eran las que sólo habitan en una pequeña porción del planeta, por lo que, si desaparecieran de ese territorio se extinguirían. ¿Sabías que hay una planta que se llama **jamarguillo de roca** y que en todo el mundo tan sólo habita en algunas montañas de la Sierra Sur de Jaén?



¡¡No todas las especies están igualmente amenazadas!!

UNA CLASIFICACIÓN DE LAS DISTINTAS CATEGORÍAS DE AMENAZA ES LA SIGUIENTE:



EN LA SIERRA SUR DE JAÉN HAY ESPECIES DE ANIMALES Y PLANTAS GRAVEMENTE AMENAZADAS. ALGUNOS EJEMPLOS DE ELLOS SON:

Animales:

- ♫ Collalba negra (*Oenanthe leucura*).
- ♫ Águila real (*Aquila chrysaetos*).
- ♫ Sapo partero bético (*Alytes dickhilleni*).
- ♫ Víbora hocicuda (*Vipera latasti*).

Plantas:

- ♫ Viniebla azul (*Glandora nitida*).
- ♫ Flor de los pajaritos (*Narcissus cuatrecasasi*).
- ♫ Arce de Montpellier (*Acer monspesulanum*).
- ♫ Zapaticos de la Virgen (*Sarcocapnos baetica*).



Si buscas en la guía de flora y fauna de la comarca de la Sierra Sur de Jaén, puedes poner al lado de cada foto el nombre y la categoría de amenaza.



VINIEBLA AZUL



COLLABLA NEGRA



FLOR DE LOS PAJARITOS



ÁGUILA REAL



VÍBORA HOCICUDA



ARCE DE MONTPELLIER



ZAPATICOS DE LA VIRGEN



SAPO PARTERO BÉTICO



Haz una lista de consejos que les darías a tus compañeros y compañeras para que los animales y plantas de tu comarca no desaparezcan:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11





Te propongo otro tipo de actividad, una actividad periodística. Puedes investigar sobre las plantas endémicas de nuestra comarca en general o realizar un artículo sobre una de ellas en particular. Te sorprenderás de la variedad y la cantidad de plantas endémicas que podemos encontrar en Sierra Sur de Jaén. Consulta la guía de flora y fauna de tu comarca para obtener más información.

RESULTADOS DE MI INVESTIGACIÓN:





¿Existe algún animal o planta endémicos en nuestra comarca? ¿Cuáles son?



X RESIDUOS EN LA NATURALEZA:

Un grave problema ambiental es la contaminación del medio natural por residuos que el hombre deja en la naturaleza. Los residuos son los sobrantes de las actividades humanas. Para no contaminar, lo ideal es que depositemos cada tipo de residuo en su contenedor específico. ¿Recuerdas los colores?. Para comprobarlo te doy una lista de residuos y los tienes que depositar en el contenedor adecuado.



**DEPOSITA
EN SU LUGAR:**

- 1 - **Papel de aluminio.**
- 2 - **Tarro de vidrio.**
- 3 - **Resto de pan de un bocadillo.**
- 4 - **Caja de Zapatos.**
- 5 - **Botella de vidrio.**
- 6 - **Cartón de Leche.**
- 7 - **Periódico.**
- 8 - **Pañuelos usados.**
- 9 - **Botella de plástico.**
- 10 - **Vidrio roto.**





Juguemos a ser detectives: encontremos huellas y rastros.

Uno de los hallazgos más importantes que podemos encontrar en el campo y que nos informan de la presencia de animales en el bosque y la campiña, es la presencia de huellas y rastros.

Si buscamos atentamente en zonas propicias, por ejemplo, en las orillas de ríos o arroyos, donde las huellas de los animales quedan marcadas en el barro, podemos imaginar la fauna que se está moviendo por el terreno. Aunque esquiva a la presencia del hombre, las huellas y rastros delatan su presencia. Una piña abierta, una pluma junto a un charco o excrementos sobre una roca nos dan la pista sobre la presencia en el entorno de ciertos animales. Reconocerlos por sus señales o por sus marcas sobre el terreno es una forma especializada de interpretar el paisaje.

DEJANDO HUELLA:

De entre las huellas más fáciles y comunes que podemos identificar tenemos:

▶ Las de zorro, que se distinguen bien de las de perro por el tamaño de sus cinco almohadillas con un espacio central bien marcado y por su huella sobre el terreno en línea o impresiones a pares ligeramente en zigzag.

▶ El jabalí marca el terreno con las pezuñas secundarias por detrás de las de apoyo, que son anchas y separadas un poco en uve.

Aquí tienes algunas de las huellas que te puedes encontrar en el campo:

Zorro



Perro



Gato Montés



Gato doméstico



Gineta



Jabalí



Ciervo



Nutria



Tejón



Conejo





Dibuja en tu cuaderno las huellas y rastros que hayas encontrado y escribe al lado de qué animal pueden ser:



Huella nº1, corresponde a



Huella nº2, corresponde a

Unos de los grupos de animales que más llaman la atención son las rapaces. Pero ¿sabes que es una rapaz? Las aves de presa o rapaces son las que cazan para alimentarse, utilizando su pico y sus garras afiladas. Se dividen en nocturnas (entre las que encontramos por ejemplo los búhos o la lechuza) y diurnas (en el que se incluyen las águilas, halcones y buitres). En la comarca de la Sierra Sur de Jaén habitan majestuosas águilas como la real, o como mis congéneres, las águilas perdiceras. Además, otras de menor porte como la calzada, culebrera, o el ratonero, son relativamente abundantes. Es bastante probable que en el transcurso de nuestra ruta puedas divisar alguno de estos espectaculares animales.

Con ayuda de unos prismáticos y de las siluetas que te mostramos a continuación, apunta los nombres de las distintas rapaces que te encuentres en tu camino:

Avistamiento n.º1:

Avistamiento n.º2:

Avistamiento n.º3:

SILUETAS DE RAPACES.



Buitre leonado.



Quebrantahuesos.



Águila Real.



Ratonero.



Milano Real.

Milano Negro.



Águila perdicera.

DESCUBRE LA SIERRA SUR CON LOS SENTIDOS.

Lo Visto

¿Nos hemos visto antes?

El sentido de la vista es para el águila perdicera nuestro mayor aliado a la hora de atrapar las presas de las que nos alimentamos. Para el ser humano es igual de importante. El mundo actual es completamente visual, televisión, internet, smartphones, etc. Hoy en día no se concibe la vida sin ellos. Sin embargo, ¿De qué nos sirve contemplar infinidad de elementos, si no nos fijamos en ellos?.

En el medio natural se hace indispensable la capacidad de observación. ¡¡Entrenémosla!!.



Relaciona las plantas descritas en la página siguiente con su fotografía:



1. Olivo:

Soy un árbol que habito principalmente en la campiña, aunque a veces me encuentro en la sierra. Mis apreciados frutos, las aceitunas, son cosechados durante el invierno para fabricar un excelente y saludable aceite.

2. Encina:

Soy un árbol muy representativo del bosque mediterráneo, que proporciono alimento en forma de bellotas a numerosos animales silvestres, así como cobijo.

3. Rosal silvestre:

Soy el antepasado de las rosas que puedes encontrar en un jardín. Mis flores, de color rosado, adornan los campos de numerosos enclaves de la comarca.

4. Majuelo:

Soy un arbusto espinoso que proporciono a innumerables pajarillos comida durante el otoño, gracias a mi fruto rojizo, las majoletas.

5. Romero:

Soy un arbusto aromático, muy afortunado, cuentan que proporciono suerte, con mis flores moradas.

6. Pino carrasco:

Soy un gran árbol y mis frutos, las piñas, proporcionan alimentos a las ardillas y los piquituertos que habitan los bosques en los que me encuentro.

7. Aulaga:

Soy un matorral espinoso que me visto de multitud de flores amarillas durante el invierno.

8. Lentisco:

Soy un arbusto de bosques templados, que durante el otoño muestro mis rojos frutos al que me observa.

9. Tomillo:

Me encuentro tapizando los suelos con mis ramas y hojas aromáticas y proporciono estabilidad al terreno evitando la erosión.

10. Piorno azul:

Vivo en las cumbres de las montañas de la Sierra Sur, donde los árboles no pueden crecer debido a nevadas y fuertes vientos.

El Oído.

¡Silencio!
Escucha...

Para las águilas perdiceras el sentido del oído es muy importante, es un complemento perfecto a nuestro gran sentido de la vista. Nuestro oído es muy semejante al del ser humano, por lo que lo que tu escuches, lo escucharemos nosotras.

En el día a día del Hombre, el sentido del oído, se ve relegado a un segundo plano, sin embargo, a través de él, podemos apreciar una gran cantidad de información.

¿Te apetece conocer algunos paisajes sonoros de tu comarca? Entra en la web www.patrimonio.adsur.es y descubre algunos de los sonidos más característicos de la Sierra Sur de Jaén.



Para ello te propongo una actividad. Siéntate con tus compañeros en círculo en el campo, cerrad todos los ojos y completamente en silencio intentad distinguir los distintos sonidos que vayáis escuchando. Intentad descubrir su origen, os aseguro que os sorprenderéis de lo que se puede llegar a escuchar, si se presta atención. Muchos de los sonidos que habéis escuchado los hacen los pequeños pajaritos que vemos a nuestro alrededor. Algunos de ellos son:

El Jilguero o colorín:

Característico reclamo que consiste en un "tickelitt" trisilabo, rebotante y alegre.

Carbonero común:

Abundante repertorio, es muy habitual su conocido "aguaqui": un jovial "yuttiyutti" finalizado con un parloteante "ti tuui".

Verderón común:

Es el autor del inconfundible "suit nasal" en primavera: un "jüpp" corto y enérgico repetido en una serie rápida y que evoluciona a trinos cortos.

Verdecillo:

Trino zumbante o rebotante, un "zír'rr'l" con una voz, típica, alta y clara.

Autillo:

En verano nos será muy fácil escuchar a este pequeño búho de canto monótono y metálico, una serie de silbidos que se repiten cada 3-4 seg. "tayúh" cortos y profundos.

Cárabo:

Este búho de tamaño medio, también tiene un canto muy característico, es el típico sonido de las "películas de miedo" un lastimero "houuuuh...oh, ho'ho' houuuuh".

¿Has escuchado alguna en un parque, el sonido de un buho en verano, en pleno día?. Seguramente se trate de la **Tortola turca**, cuyo melodioso y lúgubre sonido, nos recuerda vagamente al canto de una rapaz nocturna.

¿A qué huele la Sierra Sur de Jaén?

El Olfato.

Al contrario de lo que normalmente se piensa, el olfato de las águilas está bien desarrollado. Se ha comprobado científicamente que algunas especies de buitres (de la misma familia que las águilas), pueden encontrar carroña tan solo guiándose con su olfato.

En el ser humano, el sentido del olfato es quizá, el menos utilizado, si bien biológicamente hablando es más fácil recordar olores que imágenes, sonidos o cualquier otro estímulo externo. Estoy segura que conoces algún olor del monte mediterráneo, te propongo una actividad: puedes salir al campo con tus compañeros, identificar plantas aromáticas que encuentres y apuntar a qué te recuerda su aroma. Para identificarlas puedes ayudarte de la guía de flora y fauna de la Sierra Sur de Jaén, así como de otras guías botánicas. No olvides que el objetivo principal es preservar el medio ambiente, por lo que nunca debemos arrancar plantas del monte.

Otra actividad práctica puede ser acudir a una herboristería, donde encontrarás infinidad de plantas aromáticas y medicinales convenientemente etiquetadas. Pregúntale al encargado si la planta que pretendes utilizar es propia del ambiente mediterráneo. Introduce cada especie de planta en un bote, tapa los ojos a tu compañero e invítale a que intente identificarla tan solo con el olfato.



¿SABRÍAS DECIR CUÁLES DE ESTAS PLANTAS QUE APARECEN A CONTINUACIÓN SON AROMÁTICAS?

Romero



Marrubio



Menta



Tomillo



Olivo



Pino



Encina



Mejorana



Lavanda



Piorno azul



Trébol



Orquidea



El Gusto.

¿A qué sabe la Sierra Sur de Jaén?

Poco se ha estudiado sobre el sentido del gusto de las águilas, incluso se ha pensado que realmente no sabemos diferenciar sabores. Esto no es así, tenemos papilas gustativas, como tú.

¿Conoces algún cetrero? Él te puede decir que nosotras sentimos predilección por algunos tipos de carne y otros tipos no nos gustan. En el ser humano, el sentido del gusto se encuentra bien desarrollado, numerosos son los sabores que estoy segura puedes distinguir: dulce, amargo, ácido y salado.

En Sierra Sur de Jaén son numerosos los estímulos gustativos que nos ofrece la naturaleza, por ejemplo, existen algunos frutos y plantas que te permitirán despertar tus papilas gustativas y descubrir algunos sabores que quizás no conozcas. Hay frutos silvestres que nos ofrece la naturaleza, como las moras o las majoletas, y otros frutos que se obtienen de los cultivos gracias al esfuerzo del hombre, como las deliciosas cerezas de nuestra comarca. Algunos de los frutos y plantas comestibles que podemos encontrar en Sierra Sur de Jaén son:

Madroño

Cereza

Mora

Colleja

Alcaparrón

Aceituna

Endrina

Espárrago

Majoleta

Bellota

Almendra

Cardillo



Existen plantas en nuestros campos que son tóxicas o venenosas. No pruebes nada que no estés completamente seguro que sea comestible.

Algunos frutos o plantas tienen que ser procesados o transformados para su consumo.

El Tacto.

Cierra los ojos, acerca tus manos.

En la comarca vamos a encontrar plantas con diferentes tactos: unas son pinchosas, otras crasas y otras no presentan una textura especial.

Las plantas con pinchos:

Seguro que alguna vez te has pinchado con un cactus o un rosal, pero ¿por qué las plantas tienen pinchos? Los pinchos de las plantas son mecanismos de protección frente a diversas amenazas como animales u otras plantas. Así, evitan que los animales se coman sus hojas o frutos, sirviéndole los pinchos de caparazón. Además son muy resistentes ya que las espinas les sirve para evitar la evaporación del agua. Muchas veces adquieren un porte almohadado que les sirve para hacer frente a fuertes vientos y nevadas en las cumbres de las sierras.

Las plantas con pinchos o espinas también pueden ser un lugar seguro para pequeños animales o insectos que en otros lugares serían devorados fácilmente por un depredador.

Las plantas crasas o suculentas:

Las plantas crasas son aquellas que engrosan sus tejidos acumulando líquido y de esta forma mejoran sus posibilidades de subsistencia, o son capaces de subsistir en ambientes poco adecuados para organismos que carecen de este recurso. Son plantas muy bien adaptadas a la sequía, debido a la capacidad de almacenar agua en sus hojas.

Hay otras plantas que tienen un tacto peculiar. Por ejemplo, las acículas de los pinos o las espinas de las hojas de las encinas y coscojas.





A continuación te mostramos tres ejemplos de plantas que podemos encontrar en la comarca de la Sierra sur de Jaén. Responde a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué foto corresponde a cada una de las plantas?
2. ¿En qué ambiente se puede encontrar?
3. ¿Es pinchosa, crasa, o ninguna de las dos cosas?

¿Sabías que...?



La adelfa es una planta muy tóxica, de hoja perenne que se encuentra normalmente junto a las riberas y que tiene unas llamativas flores. Al ser extremadamente tóxica, debemos ser precavidos al manipular esta planta.

Pampajarito.

Pinchosa.

Crasa.

Ninguna.

Piorno azul.

Pinchosa.

Crasa.

Ninguna.

Adelfa.

Pinchosa.

Crasa.

Ninguna.



Alta montaña.

Roquedos.

Riberas.

Solido 1

Block de notas

Fecha .. / .. / .. Destino ..

Ruta ..

Acompañante adulto ..

Amig@s ..

Mis anotaciones ..

**Mini-fichas
de mis salidas:**
escribe todas
las experiencias
de tus salidas al
campo.

Sierra Sur de Jaén

patrimonio natural



Proyecto:

INVENTARIADO Y PUESTA EN VALOR DEL PATRIMONIO NATURAL DE LA SIERRA SUR DE JAÉN.

Gestionado por:



Financiado por:

Iniciativa de Turismo Sostenible 2008/2011:
"Sierra Sur de Jaén -Tierras de Romances y Leyendas"



Andalucía

Programa de Desarrollo Rural de Andalucía 2007-2013

Plan de Actuación Global "Comarca Sierra Sur de Jaén"



JUNTA DE ANDALUCÍA



Unión Europea



CONSEJERÍA DE AGRICULTURA Y PESCA
de Desarrollo Rural

