

**MUJER ■ El encuentro gastronómico de la comarca** se celebra por primera vez en el paraje del nacimiento del río San Juan, en el municipio de Castillo de Locubín

# Convivencia de mujeres en torno a los platos típicos

Texto: **Adsur**

La participación desbordó todas las expectativas. Más de trescientas mujeres se dieron cita en el I Encuentro Gastronómico de Género de la Sierra Sur de Jaén. El paraje del nacimiento del río San Juan, en Castillo de Locubín, acogió este evento, que ha nacido con vocación de continuidad.

El encuentro giró en torno a un concurso de comida. Las asistentes presentaron una completa selección de platos típicos de su gastronomía local. Los alimentos de cada municipio se mostraron en una mesa diferente para que el jurado pudiera evaluar el trabajo realizado y decidir qué pueblo era el ganador. Sin embargo, la exquisitez y belleza en la presentación de los platos eran tan elevadas, que se optó por conceder un premio a todas las

participantes. El Área de Género de la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (Adsur) organizó esta actividad, principalmente, para fomentar la convivencia entre las mujeres de la comarca. Asimismo, se aprovechó la ocasión para poner en valor la gastronomía de la zona. El presidente de Adsur, Juan Peinado, señaló que es necesario explotar este recurso y adelantó que el encuentro se repetirá en próximas ediciones en pueblos diferentes para que todas las mujeres conozcan los municipios de la Sierra Sur.

La actividad contó con la asistencia de numerosos representantes institucionales. La coordinadora provincial del Instituto Andaluz de la Mujer, Natividad Redondo, destacó la excelente participación e invitó a los hombres a entrar en la cocina para compartir unas tareas que la "so-



Asistentes al I Encuentro Gastronómico de la comarca.

ciudad patriarcal" ha adjudicado a las mujeres. El delegado provincial de Innovación, Ciencia y Empresa de la Junta de Andalucía, Manuel Gabriel Pérez, animó a las asistentes a utilizar las nuevas tecnologías en su vida diaria y les recordó que la edad no es un impedimento para conectarse a internet. Por su parte, el alcalde de Castillo de Locubín, Antonio Cano, resaltó la partici-

pación de las mujeres en el encuentro gastronómico y la consolidación del asociacionismo femenino en este municipio.

A la actividad también acudieron concejales de Igualdad de diversos ayuntamientos de la Sierra Sur, como María Gallardo, de Los Villares; Lola López, de Martos, y María Angustias Velasco, de Valdepeñas de Jaén. Todas valoraron que se or-

ganizara un acto en el que estuviesen representadas las mujeres de la comarca para celebrar una jornada de convivencia y compartir impresiones. Entre los asistentes destacó igualmente el presidente de la Asociación de Comentaristas y Críticos Gastronómicos de Andalucía, José Oneto, quien valoró el avance de la zona en el terreno turístico en los últimos años. ■

## Un curso asesora sobre el cuidado del cuerpo y la lucha contra el estrés

El Área de Género de la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (Adsur) ha organizado el curso gratuito "Técnicas para cuidar nuestro cuerpo". Estaba destinado a las mujeres de la comarca y su fin era ofrecerles una actividad que les permitiese tener un primer acercamiento entre ellas y que fuese el punto de partida para una colaboración posterior en todas las iniciativas que se propongan desde Adsur.

El curso se ha celebrado en los municipios de la comarca y en cada uno se impartieron dos sesiones. Las dos primeras se desarrollaron en Alcalá la Real, los días 28 de abril y 2 de mayo, en la sede de la Asociación de Amas de Casa "Las Mercedes". La programación se cerró en Fuensanta,

**El curso facilita a las mujeres técnicas de relajación y consejos para eliminar manchas faciales**

los días 25 y 26 de mayo. Las explicaciones fueron ofrecidas por la estetician María Rico Liébana, en horario de cinco a siete de la tarde. Las asistentes recibieron nociones sobre las técnicas corporales de relajamiento y eliminación del estrés, el cuidado del rostro y la eliminación de señales faciales provocadas por la edad.

La idea de organizar la actividad surge a raíz del interés mostrado por las propias mujeres, que demandan este tipo de iniciativas. De forma paralela, con el curso se pretendió favorecer la relación social entre la población femenina y crear hábitos de vida saludables entre las mujeres. Por ejemplo, las participantes elaboraron productos de belleza utilizando productos de la tierra, como el aceite de oliva. ■



La monitora del curso, María Rico Liébana, se dirige a las alumnas.