

El club de Los Villares gana la Liga de Fútbol Veteranos

El equipo Veterano Los Villares C. F. es el ganador de la III Liga Comarcal de Fútbol Veteranos Sierra Sur. El 15 de junio se disputó el último encuentro de esta competición, que convoca la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (Adsor), en colaboración con los ayuntamientos de los municipios de la comarca. El premio para el equipo campeón consiste en un balón para el club y un chándal para cada jugador que haya disputado, como mínimo, un partido.

Por su parte, Enrique Carrillo Moral, del equipo A.D. V. Alcaudete, ocupa el primer puesto de la clasificación de máximos goleadores y es merecedor de su trofeo correspondiente.

En la liga se han enfrentado equipos de Alcaudete, Valdepeñas de Jaén, La Bobadilla, Frailes, Fuensanta y Los Villares. Los encuentros comenzaron a disputarse el 12 de abril.

Interrelación social

Con la Liga Comarcal de Fútbol Veteranos Sierra Sur de Jaén se pretende ofrecer una competición que facilite la práctica deportiva de la población de la Sierra Sur. De esta forma, se favorece la relación social entre los habitantes del territorio y se ayuda a la integración social de los inmigrantes. Gracias a la competición, se desarrollan actividades de ocio para ocupación del tiempo libre y se crean hábitos de vida saludables. Además, la liga ha permitido que los deportistas participantes conozcan diversos municipios de la comarca (aquellos en los que se han desarrollado los encuentros). ■



Corte de la cinta para dar comienzo a la ruta cicloturista, en Castillo de Locubín.

CICLISMO ■ Adsor organiza la sexta edición de una prueba, en la que los participantes realizan parte del trayecto de la Vuelta Ciclista a España ■ Los corredores procedían de toda España

Ciento cuarenta ciclistas ascienden a La Pandera

Texto: Adsor

La Ruta Cicloturista "Ascenso a la Pandera" ha vuelto a despertar un gran interés. Prueba de ello es que en la sexta edición han participado ciento cuarenta aficionados procedentes de toda Andalucía y de otras comunidades autónomas, como Castilla-La Mancha, Extremadura y Madrid. La prueba transcurrió con normalidad y los participantes disfrutaron de una jornada de convivencia con el ciclismo como protagonista. Al final, tuvo lugar la entrega de pre-

mios. El trofeo al participante de mayor edad que hizo el recorrido completo fue para Rafael Hidalgo, de MTB Alcaudetense. También fueron premiados los tres clubes con mayor número de participantes que hicieron el recorrido completo: Club Ciclista Las Villas, Peña Ciclista Alcalaína y Club Torreperogil 2005.

Club más lejano

El trofeo al club desplazado desde mayor distancia con un mínimo de cinco participantes que hicieron el recorrido completo recayó en la Peña Ciclista Juan Carlos

Martín, de Azucena de Henares (Guadalajara). El trofeo al club o asociación con mayor número de participantes de la comarca fue para la Peña Ciclista Alcalaína. Por su parte, Manuel Urbita, del Club Ciclista Cástulo de Linares, fue reconocido como el cicloturista más veterano. El más joven fue Joaquín Párraga, del club Sierra Mágina, y Hilari Sorli, del club Vadabici de Barcelona, logró el premio para el cicloturista procedente del destino más lejano. El premio para féminas recayó en Durita Holms, de Dr. Bike de Granada. ■

Los mayores se dan cita en Jamilena para hacer deporte

Jamilena acogerá el próximo 21 de junio la Jornada Deporte Senior, en la que podrán participar hasta cien personas de la Sierra Sur de Jaén, a partir de sesenta años. La actividad dará comienzo a las nueve y media de la mañana con un desayuno para todos los asistentes y, a continuación, se impartirá la charla "Mejora de la calidad de vida con la práctica del ejercicio físico". Después, los asistentes participarán en un taller que constará de tres partes: ejercicios y juegos destinados al calentamiento, gymkhana de juegos populares y alternativos y ejercicios de estiramiento y relajación. La jornada terminará a la una de la tarde.

Con esta actividad se pretende que los participantes mejoren su condición física y fomentar un estilo de vida saludable. Otros objetivos de la jornada son fomentar hábitos higiénico-sanitarios, favorecer el equilibrio psíquico-social, mejorar las relaciones sociales y favorecer la utilización del ejercicio físico como medio para ocupar el tiempo libre.

La Diputación Provincial de Jaén, a través de Cultura y Deportes, convoca las Jornadas de Deporte Senior en la provincia de Jaén, en colaboración con los ayuntamientos y las asociaciones para el Desarrollo Rural de la provincia.

La inscripción será de tres euros por persona y se realizará enviando el boletín de inscripción debidamente cumplimentado y fotocopia del resguardo del ingreso a la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén antes del 18 de junio. Los asistentes dispondrán de un servicio de autobús gratuito. ■

Actividades en la naturaleza, en los parajes de Frailes

La Jornada de Actividades en la Naturaleza se desarrolló este año en Frailes. Los participantes realizaron una ruta de senderismo de unos siete kilómetros por el paraje de la Fuente del Raso. Disfrutaron, asimismo, de actividades deportivas, como tirolina y tiro con arco.

Los asistentes disfrutaron con esta actividad y con los parajes de Frailes, que alcanzan su máximo esplendor en la primavera.

La Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (Adsor) vio cumplidos los objetivos que se planteó a la hora

de organizar esta ruta de senderismo: Favorecer la relación social entre los habitantes de la comarca; fomentar la práctica de actividades en el medio rural y ayudar a su conservación, desarrollando actitudes positivas de comportamiento que favorezcan su equilibrio; y conseguir el acercamiento de todos los ciudadanos a los espacios naturales.

Esta iniciativa forma parte del Programa de Actividades en la Naturaleza 2008: "Descubre tu paraíso, disfruta en el interior", de la Diputación Provincial jiennense. ■



Varias personas participan en una prueba de tiro con arco.