

Adsur organiza un viaje al Congreso y al Museo del Prado

Mujeres de la Sierra Sur de Jaén visitarán el Congreso de los Diputados y el Museo del Prado, gracias al viaje organizado por el área de Género de Adsur y está previsto para el 16 de septiembre.

La Asociación para el Desarrollo Rural de la comarca ha programado esta actividad para dar respuesta a una vieja demanda de numerosas mujeres de la zona que, en reiteradas ocasiones, mostraron interés por visitar la Cámara Baja y El Prado. La visita incluye también la asistencia a la sesión plenaria del Congreso. Por su carácter público en todas las sesiones del Pleno de la Cámara se reserva un número de asientos en las tribunas para que los ciudadanos mayores de edad puedan presenciarlas.

Prueba del interés que despiertan estas visitas entre la población es que un total de 82.201 personas visitaron el Palacio del Congreso de los Diputados entre julio de 2006 y junio de 2007.

Museo del Prado

Las mujeres de la comarca que viajen a Madrid podrán visitar también el Museo del Prado. De esta forma, Adsur atiende una vieja demanda del colectivo femenino de la Sierra Sur de Jaén, que ha manifestado en diferentes ocasiones su deseo de realizar este viaje.

Por ello, un elevado número de mujeres ha mostrado interés por participar en esta visita a Madrid. Una vez más se pone de manifiesto el carácter participativo de este colectivo, que siempre responde de forma satisfactoria a todas las convocatorias que se le plantean desde la Asociación para el Desarrollo Rural. ■

COMIDA TRADICIONAL ■ La cocina tradicional de los municipios de la comarca centra un encuentro al que asisten más de doscientas mujeres de la Sierra Sur jiennense

El encuentro gastronómico recupera platos de siempre

Texto: Adsur

El Encuentro Gastronómico de Género de la Sierra Sur de Jaén congregó a cuatrocientas cincuenta mujeres de la comarca, en Fuensanta. Al igual que en pasadas ediciones, consistió en una exhibición y degustación de los platos típicos de la zona. Los participantes de cada municipio presentaron en una mesa decorada para la ocasión las comidas que habían elaborado previamente. A continuación, un jurado se encargó de repasar todas las mesas para elegir la mejor. La tarea no era fácil porque la calidad y cantidad de los platos fue muy elevada. Por ello, al igual que en las ediciones pasadas, los miembros del jurado fueron incapaces de escoger un ganador y se concedió un premio a todos los municipios participantes. Estos encuentros gastronómicos terminan con la degustación de los platos presentados por parte de todos los asistentes y se convierten en una oportunidad excelente para celebrar una jornada de convivencia, a la vez que se recupera la vieja gastronomía local.

En el Encuentro Gastronómico de Género se presentaron numerosos platos típicos de la zona, en los que cobran protagonismo productos muy importantes en la comarca, como la carne y las verduras, abundantes en determinados puntos del territorio, como Castillo de Locubín o Alcalá la Real. Igualmente, destaca la repostería elaborada de forma artesanal y en Fuensanta pudieron degustarse algunas de estas delicias



Francisca Molina, Natividad Redondo, Amador Santiago, Juan Peinado y José Cazalla presentan el acto.

culinarias, que históricamente han estado ligadas a la Sierra Sur de Jaén.

Los asistentes disfrutaron con la variedad, cantidad y calidad de los platos presentados. Entre las personas que no quisieron perderse esta cita con la gastronomía local destaca Natividad Redondo, directora del Instituto Andaluz de la Mujer en Jaén. Estuvo acompañada por Juan Peinado, presidente de la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur (Adsur), la entidad que organiza el evento. Asistieron también varios alcaldes de la comarca, entre ellos Amador Santiago, primer edil de Fuensanta, el municipio anfitrión. ■



Degustación de platos presentados en el encuentro gastronómico.

Seminario para prevenir los conflictos familiares

La resolución de problemas y conflictos es el tema central del seminario de Mediación y Perspectiva de Género, dirigido a las mujeres y organizado por la Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén (Adsur).

La psicóloga Belén María Contreras ha impartido diferentes conferencias en municipios de la comarca para explicar a las asistentes qué tipos de conflictos pueden producirse en el seno familiar y, sobre todo, qué procedimiento hay que seguir para resolverlos y tomar decisiones. Una segunda

parte de las ponencias se centra en la mediación familiar, como otra alternativa más para resolver los conflictos que no han sido resueltos en el hogar.

La psicóloga entiende que los conflictos no tienen por qué ser desagradables, ya que, a su juicio, tener diferentes visiones de una situación es normal y saludable. Asimismo, apunta a la buena comunicación como herramienta imprescindible para la educación. Y para que el proceso comunicativo sea eficaz, es muy importante escuchar. ■



La psicóloga Ana Belén Contreras.



Asistentes a una de las sesiones.