

ADSUR promueve la autoconfianza de la mujer

PREVENCIÓN Y FORMACIÓN Mujeres de la comarca de la Sierra Sur de Jaén aprenden a autoprotegerse en situaciones de violencia mediante técnicas de defensa personal

Mujeres de la Sierra Sur aprenden a autoprotegerse y trabajar el desarrollo de una condición física mínima necesaria, gracias a los cursos de defensa personal para mujeres organizados por ADSUR. La violencia sobre las mujeres, por desgracia, sigue ocupando demasiadas noticias en los medios de comunicación, que alertan de una realidad social preocupante por diversas causas, que se debe tratar pero sobre todo prevenir, mediante una serie de políticas y actuaciones concretas. La Asociación contribuye a mejorar la realidad social existente con estos cursos que persiguen la prevención ante posibles agresiones. Las mujeres aumentan la seguridad ante situaciones de violencia, siempre con fines defensivos y de disuasión, mediante la adquisición de conocimientos específicos de autoprotección y de técnicas de defensa personal, que ayudan a reaccionar mejor ante situaciones de peligro.



Curso de defensa personal en Castillo de Locubin.

DÍAZ MARTÍNEZ

Más acciones específicas para las mujeres en el PAG

El Plan de Actuación Global, está diseñado bajo un enfoque transversal, que garantiza que las intervenciones de desarrollo, contemplen las necesidades de las mujeres y de los hombres, permitan su plena participación con equidad en los procesos de desarrollo rural y contribuyan a una igualdad real de oportunidades entre mujeres y hombres. Por ello, entre sus objetivos se encuentra la mejora en el acceso de las mujeres a las subvenciones proporcionadas por el Plan de Actuación Global, impulsando el número de proyectos promovidos por mujeres y los que tengan una incidencia destacada en reducir desigualdades entre hombres y mujeres, aumentando la puntuación correspondiente en los citados proyectos, a través del análisis de una serie de índices no excluyentes, aplicándose tal catalogación a todos los proyectos, a excepción de la entidades públicas. Los índices son: Promotora mujer, Promotor/a joven, Incidencia en Género e Incidencia en Juventud. Cuando la intervención propuesta tenga marcado algunos de estos índices, el proyecto será computado al presupuesto que el grupo tiene destinado para intervenciones de género y/o juventud, según corresponda. Aquellos proyectos con incidencia en género, es decir, que incorporen de manera transversal la perspectiva de género o bien que planteen una acción positiva a favor de las mujeres, serán reconocidos además con una puntuación automáticamente de diez puntos porcentuales más de subvención que si no tuviese dicho enfoque.

Taller fisioterapéutico con 265 participantes

La Asociación para el Desarrollo Rural de la Sierra Sur de Jaén, a través de su Área de Género, ha organizado un taller fisioterapéutico dirigido a las mujeres de la Sierra Sur de Jaén. El taller fisioterapéutico realizado en la comarca, enseñó a las doscientas setenta y cinco participantes a conocer las causas de los problemas dolorosos de la espalda, introduciéndolas en la práctica de ejercicios simples

para relajarla, flexibilizarla y fortalecerla. Las mujeres fueron informadas sobre las patologías más frecuentes, sus causas y cómo corregirlas. Los problemas comunes que se trataron son: dolores de cuello, mareos y hormigueos en brazos y manos, entre otros. Las asistentes aprendieron a realizar actividades cotidianas del trabajo para no dañar su espalda y aliviar el dolor mediante ejercicios.



Una de las clases del taller fisioterapéutico.



Presentación de la asociación de investigadores Acisur.

La Asociación para el Desarrollo Rural impulsa el nacimiento de Acisur

ADSUR impulsa la constitución de la Asociación Comarcal de Investigadores e Investigadoras Locales de la Sierra Sur de Jaén (Acisur), un colectivo de investigación histórica de la Sierra Sur de Jaén, la cual abarca los municipios de Martos, Jamilena, Torredelcampo, Los Villares, Fuensanta de Martos, Valdepeñas de Jaén, Alcaudete, Castillo de Locubin, Frailles y Alcalá la Real. Los fines más importantes de ACISUR son estudiar, pro-

mover y divulgar la cultura de la comarca y su patrimonio material e inmaterial, así como agrupar a los cronistas oficiales e investigadores, desde dentro o fuera de la comarca, que se preocupan de su desarrollo, representándolos ante los poderes públicos y coordinando la investigación multidisciplinar como paso necesario para el desarrollo integral de sus habitantes y establecer y mantener entre los cronistas oficiales e investigadores locales, lazos que

faciliten la defensa y el fomento de la libertad de investigación y de expresión en el campo de sus actividades.

ACISUR, nació el 20 de febrero de 2010. La Asociación de Desarrollo ha sido la responsable de la organización, la gestión, la labor técnica y el seguimiento de todo el proceso de creación, formación y convocatoria de Acisur. Desde hace días, ACISUR ya tiene presencia en internet y en la red social Facebook.