

La Pandera es coronada en la octava ruta cicloturista

CICLISMO Alrededor de 200 ciclistas desafiaron el frío y el riesgo de lluvia para participar en este recorrido de 70 kilómetros que culminó en la cima de la Pandera, a 1.872 metros

ADSUR organizó el pasado mes de septiembre la prueba ciclista "VIII Ruta Cicloturista de Ascenso a la Pandera", con gran éxito de participación. Los aficionados al ciclismo, tuvieron la oportunidad una vez más de practicar este sacrificado deporte con el ascenso a la que probablemente puede ser la cima más dura de nuestra comarca, La Pandera, con una altura que alcanza los 1.872 metros sobre el nivel del mar. En esta ocasión, el recorrido partía desde el municipio de Fuensanta, y a posteriori atravesaba Martos y Los Villares. En este último municipio se realizó la parada de rigor, para reponer fuerzas y adentrarse en el corazón de la Sierra Sur, a la vez que se alcanzaba una cima desde la que se divisa la riqueza paisajística de la Sierra Sur de Jaén.

Aproximadamente, doscientos ciclistas se dieron cita imponiéndose al frío, al riesgo de lluvia y al reto de atravesar poco más de setenta kilómetros de recorrido sobre su bicicleta.

Al acto de entrega de premios asistieron los concejales de Deportes de los ayuntamientos de Fuensanta y Los Villares, Manuel Carrillo y Juan Maeso, respectivamente, que otorgaron a los distintos ganadores y grupos los trofeos al club de la comarca Sierra Sur con mayor número de participantes, el club desplazado desde mayor distancia, los tres



Participantes en la octava Ruta Cicloturista de Ascenso a la Pandera organizada por AdsUR.

clubes con mayor número de participantes que finalizaron el recorrido completo, la primera mujer en completar el recorrido, el o la participante de mayor edad, así como el primer, segundo y tercer clasificado/a entre otros.

Todos las personas inscritas

El propósito de la ruta es fomentar la práctica del ciclismo y el respeto por los espacios naturales

recibieron un obsequio en agradecimiento a su participación. Con el propósito de "fomentar la práctica del ciclismo", "mejorar la relación social entre los habitantes de la Comarca", "fomentar el respeto por los espacios naturales" y, cómo no, "dar a conocer la comarca".

Charla en Fuensanta para prevenir lesiones en el fútbol

El Grupo de Desarrollo organizó una charla para las categorías inferiores de la Fuensanta C.F., destinada especialmente a los/as más jóvenes, en las que se mostraban diferentes formas de prevenir las lesiones en el fútbol. La idea principal es que los/as más pequeños/as entiendan las medidas de prevención a la hora de realizar actividades físicas y más concretamente al practicar su deporte favorito, en este caso, fútbol. La Casa de la Cultura ha sido el lugar elegido por el Club, el Ayuntamiento y ADSUR para llevar a cabo, en pri-

Se ofrecieron nociones básicas de prevención deportiva y una mesa redonda

mer lugar, una charla con las nociones básicas de prevención deportiva, para después, pasar a una mesa redonda, donde se debatieron problemas y dudas de diversa índole deportiva. Tanto la Junta Directiva del Club, como el Concejal de Deportes, D. Manuel Carrillo, se mostraron satisfechos con la experiencia e hicieron énfasis en la importancia de este tipo de charlas para que la juventud comprenda la importancia de los métodos de prevención para evitar lesiones innecesarias con la práctica deportiva.

Juegos deportivos de fútbol prebenjamín

ADSUR potencia, durante los meses de noviembre y diciembre, las relaciones interpersonales entre los niños y niñas de la categoría prebenjamín de los municipios comarcales. La práctica deportiva en deportes colectivos como el fútbol se está convirtiendo en un eje asociativo importante que desarrolla una gran labor de compañerismo en las categorías base de los distintos clubes. Es por ello que, en colaboración con los diversos ayuntamientos de los municipios menores de 20.000 habitantes de la comarca, que han querido sumarse a la idea, la Asociación celebra distintos encuentros deportivos para la población infantil. La idea de esta propuesta

es que aquellos niños que pertenecen a la categoría prebenjamín y que no están federados, puedan disfrutar del deporte que más les gusta potenciando su práctica deportiva y además fomentando la convivencia familiar.

Aprovechando estos Encuentros, ADSUR está proporcionando a cada entidad conjuntos deportivos para equipar a los/as más jóvenes a la hora de disputar los distintos partidos.

Fuensanta, Los Villares o Valdepeñas de Jaén son algunos de los municipios que ya se han unido a esta iniciativa de la Asociación, que busca un mayor acercamiento del deporte a los/as niños/as interesados/as en el deporte comarcal.



Niños de Fuensanta, Los Villares y Valdepeñas participaron en la iniciativa.